

le chanvre. notre patrimoine depuis toujours

Cultivé en **Gaule** bien avant l'arrivée des **Romains**, le chanvre a façonné notre pays en profondeur : en **France**, des milliers de communes et de familles lui doivent leurs noms.



Charlemagne en personne encourage la culture de cette plante à tout faire. Elle est si indispensable que le chanvre reste officiellement classé « produit de première nécessité » (au même titre que le pain) jusqu'au **XIXe siècle**.

Dans le *Tiers Livre*, **Rabelais** décrit la plante, tout ce que l'on peut en faire et à quel point le royaume de France profite de ce trésor. Partout, le chanvre a laissé sa marque : pensez par exemple à la plus célèbre avenue de **Marseille**. La *Canebière*... c'est la *chênevière* : là où pousse le **chanvre** !

Ce site magnifique est inscrit au *Patrimoine Mondial de l'Humanité*. Vous avez peut-être déjà vu ses splendides bâtiments. Ils sont assez longs pour tisser le cordage au kilomètre. En plus des cordages et des voiles, le chanvre donne de superbes tissus. **Louis Vuitton**, l'un de nos meilleurs artisans, l'utilisait dans ses malles de voyage les plus exclusives.

Aujourd'hui, la marque de luxe redécouvre les qualités de ce tissu et l'utilise à nouveau dans ses vêtements. Cette redécouverte touche les secteurs les plus variés : le chanvre est si extraordinaire qu'il entraîne une course à l'innovation impressionnante.

Un matériau de haute technologie

Imputrescible et respirant, le chanvre retient la chaleur et isole du bruit : il est très apprécié en construction. Mélangé à de la chaux, il forme un béton écologique employé depuis des millénaires.

Et, depuis tout ce temps, nous n'avons su créer qu'un seul isolant qui le dépasse. Il s'agit de *l'aérogel* : un matériau qui semble irréel.



L'aérogel : le seul qui surpasse le chanvre

Au-delà de la construction, le chanvre est le remplaçant idéal des plastiques. Ses fibres permettent de créer des matériaux qui se déforment, reprennent leur forme, absorbent les chocs, isolent du bruit, protègent de la température...

Et ces matériaux sont recyclables à l'infini ! Avec de tels atouts, le chanvre fait le bonheur des constructeurs automobiles. De la *Bugatti*

Veyron à la *107*, en passant par *l'i3 (BMW)* ou la *Classe C*, le chanvre est de plus en plus présent dans nos voitures. Mais aujourd'hui, le plus fabuleux cadeau du chanvre se cache dans son huile.

L'huile de chanvre et ses deux trésors

L'huile de chanvre est obtenue par pression à froid des graines de la plante.

Elle est un peu verte, sa saveur est équilibrée et rappelle la noisette.

Des graines de chanvre





Son huile précieuse

Pour profiter de ses qualités nutritionnelles et de son goût subtil, on l'utilise crue.

Elle regorge de vitamine E, d'oméga-6 et d'oméga-3 : elle aiderait à lutter contre les troubles cardiovasculaires en diminuant le cholestérol et en fluidifiant le sang.

De plus, elle régulerait le stress et... protégerait de la dépression !

En plus de toutes ces vertus, l'huile de chanvre renferme deux molécules extraordinaires :

- Le CBD et les β -caryophyllènes.

CBD, la panacée du XXI^e siècle ?



Le **cannabidiol**, ou **CBD**, est la molécule la plus polyvalente dans l'huile de chanvre : elle hydrate, équilibre et apaise. C'est tout ce qu'il faut pour vous donner une peau sublime ! C'est pour cela que les fabricants de cosmétiques se l'arrachent : *d'Estée Lauder* à *Sephora*, tout le monde veut du **CBD** !

Voici, par exemple, la composition de son célèbre Cirrus : mousse d'agrumes, insert crémeux pamplemousse orange sanguine citron jaune, baies de Timut, biscuit dense à la pâte d'amande et marmelade de citron confit, fine couche de caramel au citron vert, streusel à la fleur de sel, chocolat blanc... et **CBD** !

La molécule qui soulage

En 2009 une étude explique son action relaxante et comment elle nous apaise. Après avoir prouvé que cette molécule agit lorsqu'elle est appliquée sur la peau, les scientifiques ont aussi cherché à prouver ses **bienfaits sur les articulations**. En 2016, ils ont appliqué cette molécule sur les genoux de rats souffrant d'arthrite. Ils ont alors constaté : **moins de gênes articulaires**,

En plus du **CBD**, l'huile de chanvre renferme une deuxième perle : **les β -caryophyllènes**.

β -caryophyllènes, nos régulateurs internes

Quand vous souffrez, votre organisme produit des dérivés d'acides gras à partir des membranes de vos cellules : les **endocannabinoïdes**. Lorsqu'elles proviennent d'une plante, ces molécules sont appelées **phytocannabinoïdes**. Et dans ce domaine encore le chanvre est champion ! Il renferme d'autres **phytocannabinoïdes** qui agissent en synergie et renforce l'action du **CBD** : **les β -caryophyllènes**.

Toutes ces molécules - qu'elles proviennent du corps ou des plantes - activent les récepteurs CB2 de notre **système endocannabinoïde**. Oui, vous avez bien lu : nous avons tous un système endocannabinoïde. Nous sommes biologiquement conçus pour "*fonctionner*" avec des **cannabinoïdes** !

Ce système **endocannabinoïde** maintient l'équilibre dans l'organisme : ce que les spécialistes appellent **l'homéostasie**. En cas de gêne ou de tension, le système **endocannabinoïde** c'est un peu le "frein" face à l'accélérateur qui excite la voie nociceptive (le chemin de la douleur). Pouvoir agir sur ce "frein" offre de fantastiques opportunités.

J'ai donc cherché s'il existe une autre source de **β -caryophyllènes** que l'huile de chanvre. Une substance capable d'agir en synergie avec le **CBD** du chanvre et de renforcer son action sur le système endocannabinoïde. Cette substance, nos chercheurs l'ont trouvée : il s'agit du **copaïba**. Pour l'obtenir, il faut distiller la résine du *Copaifera officinalis*, un arbre d'Amérique du Sud, très apprécié des guérisseurs d'Amazonie.

Hydratant et assainissant, le *copaïba* est très apprécié dans les cosmétiques haut de gamme. Mais en ce moment, ce sont les parfumeurs qui se l'arrachent : cette précieuse substance dégage des senteurs complexes. Et son prix au litre atteint des sommes folles !

Même les plus grands la réservent pour leurs parfums d'exception : *Myrrhe Carmin chez Givenchy, Bois d'Arménie de Guerlain ou encore Bulgari dans son Rubinia*. Les molécules responsables de ces senteurs suaves, ce sont les β -caryophyllènes dont je vous parlais.

Mais revenons au chanvre : s'il est légal, contient tant de molécules extraordinaires et ne "drogue" pas... pourquoi traîne-t-il encore ce parfum d'interdit ?

Pourquoi le chanvre garde-t-il cette réputation sulfureuse ?

L'amalgame entre le *chanvre bienfaiteur* et le *cannabis* des trafiquants arrange beaucoup de monde.

Laissez-moi vous parler du Sativex et vous comprendrez mieux le problème.

Le *Sativex*, c'est un médicament : un spray buccal employé contre les douleurs de la sclérose en plaques. C'est le seul médicament dérivé du chanvre qui soit autorisé en France. Cela fait 7 ans que l'ANSM (Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé) lui a donné son Autorisation de Mise sur le Marché.

Votre médecin a le droit de vous en prescrire - Votre pharmacien a le droit de vous en délivrer - Vous, vous avez le droit d'en acheter, bien sûr. L'ANSM demande même que la Sécu le rembourse !

Vous avez le droit... mais vous ne pouvez PAS en acheter : l'État bloque sa vente ! On peut parler d'un véritable scandale d'Etat ! Une position que rien ne fait vaciller :

Ni les suppliques des patients - Ni l'insistance de la Ligue contre la Sclérose en Plaques - Ni les recours du fabricant - Ni les pétitions, ni les lettres ouvertes... En France, le *Sativex* reste « *indisponible* ».

Le CBD bienfaisant et son cousin maléfique

Ce *cannabis* contient du Δ -9-tétrahydrocannabinol ou *THC*. C'est cette molécule qui fait que les "fumeurs de joints" ressentent ce qu'ils ressentent. Parce que le THC est *psychotrope* : il agit sur les mécanismes neurobiologiques du cerveau et modifie l'état d'esprit (*humeur, pensées, volonté*).

Les psychotropes les plus répandus sont légaux : *caféine, alcool, nicotine, somnifères, tranquillisants, antidépresseurs...* Mais le cannabis est hors-la-loi lorsqu'il contient du *THC* : c'est un *stupéfiant au sens des articles 222-34 et suivants du Code Pénal*.

En **produire**, en **transporter**, en **posséder**, **s'en servir**, en acheter ou en **céder** est **interdit par la loi**, et le présenter sous un jour favorable aussi ! **Le cannabis est illégal. Son usage est dangereux pour la santé. N'en consommez pas. En aucune circonstance.**

Le chanvre cultivé (*Cannabis sativa* Linné), lui, n'est PAS psychotrope.

Et c'est ce qui fait toute la différence avec le cannabis stupéfiant : pour être légal, le chanvre cultivé doit appartenir à une des trente variétés (le mot exact est "*cultivars*") sélectionnées pour contenir moins de 0,2% de THC. Une fois encore : le *CBD* n'est PAS *psychoactif*.

Il ne vous tournera PAS la tête, ne vous fera PAS rire bêtement, ne vous fera PAS voir d'éléphants roses.

Et pourtant, **tout se passe comme si l'Etat refusait de différencier le chanvre cultivé du cannabis à fumer.** Pour comprendre les raisons de cet amalgame il faut se plonger dans l'Amérique en crise de l'entre-deux-guerres.

Mais la plante à tout faire n'a pas dit son dernier mot : le **chanvre** renaît de ses cendres au début des années 2000.

La renaissance du chanvre français

Le *chanvre* dispose de sacrés atouts :

Il se passe de produits chimiques : doté de son propre système de défense, il se débrouille contre les mauvaises herbes et les moisissures.

Il repousse les insectes parasites mais attire les pollinisateurs (surtout les abeilles).

Il pousse en 100 jours, se passe d'engrais et aère les sols. Il les rend même encore plus fertiles !

Nos paysans l'ont bien compris : en *Bretagne, Champagne-Ardenne, PACA, Midi-Pyrénées, Aquitaine...* ils sont de plus en plus nombreux à revenir vers cette plante traditionnelle.

Grâce à eux, la **France est aujourd'hui le premier producteur de chanvre au monde !**